

# ガソリンスタンド

## 業績改善 チャンネル

### ■ YouTube

⇒<https://www.youtube.com/@スキルパスコンサルティングセミナーズ>



### ■ スキルパスHP

⇒<https://skillpath.jp>



---

SS専門コンサルティング会社  
スキルパス株式会社  
代表: 谷口竜司

ご相談・お問い合わせ  
090-8039-5945  
ryu@hs.catv.ne.jp

## ◆今回のテーマ <自分のやる気を上げる>

---

- やる気が出ないと身体が動かず結局何も改善しない
- 言葉を使う
- 「言霊」
- 困ったときこそ「大丈夫、必ずなんとかなる」「もっと良くなる」と自分に言い聞かせる
- 「自分がついている」とか「いつもありがとう」などを口癖に
- 体を使う
- 体が心のスイッチである
- 朝の散歩
- 好きなこと