

ガソリンスタンド

業績改善 チャンネル

■ YouTube

⇒<https://www.youtube.com/@スキルパスコンサルティングセミナーズ>



■ スキルパスHP

⇒<https://skillpath.jp>



SS専門コンサルティング会社
スキルパス株式会社
代表: 谷口竜司

ご相談・お問い合わせ
090-8039-5945
ryu@hs.catv.ne.jp

◆今回のテーマ <自分のやる気を上げる>

- やる気が出ないと身体が動かず結局何も改善しない
- 言葉を使う
- 「言霊」
- 困ったときこそ「大丈夫、必ずなんとかなる」「もっと良くなる」と自分に言い聞かせる
- 「自分はずいている」とか「いつもありがとう」などを口癖に
- 体を使う
- 体が心のスイッチである
- 朝の散歩
- 好きなこと